

SREČANJE - ODDIH IZVIR
Gozd Martuljek, Hotel Rute
petek 11. do nedelje 13. septembra 2026

Že lani smo se srečali v Gozdu Martuljku - v kraljestvu slapov in gora, letos pa vas vabimo na tridnevni oddih.

Tridnevni program: USTAVI SE - ZADIAJ - PRISLUHNI SEBI

V objemu gora, gozdov in rek si bomo dovolili upočasniti korak, umiriti misli in začutiti stik s seboj. Srečanje bo vodila Tadeja Gerhold ob pomoči Mateje Palatinuš in Metke Napotnik.

ZBEREMO SE V PETEK popoldne do 16:00. Po skupni večerji sledi dobrodošlica, kratka predstavitev programa, spoznavanje in povezovanje ter začetek naše skupne zgodbe. Sledi zvočna kopel MOJA REKA, MOJA POT ob zvoku šamanskih glasbil.

V SOBOTO prične Mateja z gibanjem v zavesti, v počasnem gibanju, ki ima podporo globoke pozornosti, ki telo oživi. Po zajtrku sledi ob 9:30 čuječ sprehod ob Martuljščici do slapa, z nežnimi trenutki čuječnosti, zaznavanjem telesa, čutov in narave. Sledi vrnitev in ČAS ZASE. Po skupni večerji sledi ob 18:00 kakavov obred IZ SRCA VASE. Čas za stik s srcem, sprejemanjem sebe, opuščanjem in nove namere.

V NEDELJO bo po gibanju v zavesti in zajtrkom sledil ČUJEČI SPREHOD ob reki Savi Dolinki. To bo počasen stik z naravo, čuti, telesom, glasom in zvoki reke. Po vrnitvi na območje hotela ČAS ZASE.

Ob 15. uri se nam priključi skupina, ki pride z avtobusom. Sledi skupna meditacija RITEM SRCA s šamanskimi glasbili.

Zaključek z večerjo in čuječim okušanjem. Ob 18:00 odhod proti domu.

Bivali bomo v hotelu RUTE, ki ima več objektov: hotelsko zgradbo, vilo Lepi čeveljc, apartmaje, brunarico in celo dve hiški na drevesu z vsem udobjem; ter prostranim travnikom ter seveda pogledom na mogočni Špik.

CENE: imamo dva podaljšana polpenzion (zajtrk, malica, večerja) in dodatno večerjo v nedeljo

Cene v hotelu: 1/1 = 260 €, 1/2 = 230 €, 1/3 220 €, 1/4 210 €

Cene v drugih objektih: 1/1 = 240 €, 1/2 = 210 €, 1/3 = 200 €, 1/4 = 190 €

Skupinska cena v vili Lepi čevaljc (5 sob, 17 ležišč): 180 €/oseba

Skupinska cena v II. nadstr. hotela (4 sobe, 13 ležišč): 190 €/oseba

Seveda pa se lahko odločite le za **ENODNEVNO BIVANJE** (sobota ali nedelja). Zjutraj morate priti vsaj do 9:30. CENA (program, malica, večerja): 40 €.

V nedeljo 13. septembra organiziramo poseben IZLET Z AVTOBUSOM. Avtobus odhaja iz Celja ob 8:00, sledi Ljubljana (AP) ob 9:00 in nato PREDDVOR in BREZJE, s prihodom v Gozd Martuljek ob 15:00. Skupnemu druženju sledi skupen zaključek z meditacijo RITEM SRCA in večerjo. Izlet vodita Cvetka Mastnak in Irena Ašič. CENA (prevoz, program, večerja): 50 €.

Večina bo prišla s svojimi vozili. Povežite se za skupni prihod! **Če bo potreba, bo peljal kombi** v petek ob 12:00 iz Celja, preko Ljubljane AP (13:00). V nedeljo povratek z avtobusom. Cena povratne vozovnice: 40 €.

Za udeležbo ne potrebujete neke posebne opreme, razen lahkih pohodnih čevljev - teniske, brisače, da se boste lahko na kratkih pohodih usedli, stekleničke za vodo ter seveda LEŽALKO, ki jo boste potrebovali tako za jutranje kot večerne aktivnosti.

KOMU JE SREČANJE NAMENJENO: vsem, ki ste kakorkoli bili povezani z nami (Dugi otok, Irenini izleti, romanja v Medjugorje, obiski piramid, BRACO...). Seveda pa predvsem vsem tistim, ki se želite za trenutek ustaviti, da začutite svoje telo, prisluhnete svojemu notranjemu svetu, opazite lepoto narave, dovolite tišini da spregovori ter se povežete z drugimi.

Za vse prihode se je potrebno prijaviti najkasneje do srede, 9. septembra 2026.

Več o programu ter tudi o voditeljici Tadeji na www.izvir.com.

Informacije, prijave: DRUŠTVO in TA IZVIR

041 769 686 (Janko); 031 33 60 40 (Mateja); 040 440 099 (Tadeja);
031 652 602 (Metka); 041 931 540 (Katarina); 051 677 712 (Jolanda)
www.izvir.com; izvir@izvir.com; fb društvo izvir