



NARAVA - ZDRAVJE - DRUŽENJE

na srečanju zeliščarjev Dugi otok, Hotel Luka
od sobote, 18. do sobote 25. maja 2024

Pojdite z nami !

Konec maja je Dugi otok ves zelen, cvetoč in dišeč !

Letos že dvanajstič potujemo na Dugi otok, ponovno v maju, ki je za nas zeliščarje najlepši mesec.

Z nami bo že prekaljena ekipa: **Cvetka Mastnak Čulk**, nekdanja vodja vrta zdravilnih rastlin na inštitutu v Žalcu, sedaj vodi študijsko skupino »zelišča, narava, zdravje«, **Mateja in Janko** kot organizatorja, **Luca**, ki vodi avtobusa ter **Irena**, z ekipo TV oddaje »Na vrtu«. Z nami bo tudi Slavko Rak, ki bo s sabo prinesel sušilnico za zelišča. Na Dugem otoku pa nas čaka družina **Gaćina** (oče Gordan, mama Branka, Lovre in Stipe), **Vesna** in drugi **lokalni vodiči**.

Po otoku potekajo »steze zdravilnih in aromatičnih rastlin«.

Bivali bomo v hotelu Luka, ki leži čisto ob morju. Imeli bomo polni penzion (mesni, ribji ali vegetarijanski meni). Ves teden se bomo potepali po Dugem otoku, spoznavali in nabirali zdravilne rastline; ob tem pa spoznavali tudi naravne in kulturne znamenitosti tega čudovitega otoka. Morda nam bodo zapele tudi dalmatinske klape.

Vsako jutro bo imela Mateja aktivnosti za dušo in telo, po zajtrku se bomo popeljali po otoku in obiskali največje znamenitosti: Telaščica, Svetilnik, plažo Sakarun, obiskali bomo tudi Sali in Žman,...ter spoznavali in nabirali zdravilne rastline. Pred večerjo bo imela Cvetka predavanja, (čez dan bo čas tudi za individualne razgovore z njo), poglobljena predavanja pa bodo po večerji v posebni sobi. V usposabljanje se bo vključila tudi ekipa TV oddaje »Na vrtu«. Teme predavanj bodo celovit pristop k ohranjanju in iskanju zdravja s pomočjo narave. Po večerji bo veselo druženje (tudi Dan mladosti). *Udeležba je na vseh aktivnostih prostovoljna !*

Na koncu bomo pripravili ČAJNO MEŠANICO IZVIR in ZELIŠČNO SOL, oboje bo vsak udeleženec odnesel domov.

ŠPELA CVETKO bo vsak dan izvajala ZVOČNE KOPELI za sprostitev.

Konec maja je morje že kar toplo, priložnost pa bo tudi za sončenje in kopanje.

Organiziran bo izlet na Kornate.

Možen bo tudi nakup otoških proizvodov: med, olje, marmelada, sir,

CENE: 7 polnih penzionov v HOTELU LUKA***, turistična taksa; organizacija in izvedba programa

Namestitev	Cene - 7 dni v EUR	Način plačila
V tro-posteljni sobi	390	Akontacija ob prijavi 100,00 €, razlika do deset dni pred odhodom.
V tro posteljni sobi z balkonom	440	
V dvo-posteljni sobi	430	Prijavite se po telefonu ali z e-pošto; prijavnina 10 €.
V dvo-posteljni sobi z balkonom	480	
V eno-posteljni sobi	590	V primeru ODPOVEDI zaradi višje sile vrnemo celoten vplačan znesek !
V eno-posteljni sobi z balkonom	670	

Avtobusni prevoz iz Slovenije in po otoku: 100 € / oseba

Informacije, prijave: DRUŠTVO in TA IZVIR 00386 (0)3 71 33 100

041 76 96 86 (Janko); 041 93 15 40 (Katarina); 051 67 77 12 (Jolanda); 031 33 60 40 (Mateja)

www.izvir.com; izvir@izvir.com; fb društvo izvir