



# NARAVA - ZDRAVJE - DRUŽENJE

na srečanju zeliščarjev Dugi otok, Hotel Luka  
od petka, 19. do petka 26. maja 2023

*Pojdite z nami !*

*Konec maja je Dugi otok ves zelen, cvetoč in dišeč !*

Letos že devetič potujemo na Dugi otok, ponovno v maju, ki je za nas zeliščarje najlepši mesec.

Z nami bo že prekaljena ekipa: **Cvetka Mastnak Čulk**, nekdanja vodja vrta zdravilnih rastlin na inštitutu v Žalcu, sedaj vodi študijsko skupino »zelišča, narava, zdravje«, **Mateja in Janko** kot organizatorja, **Luca**, ki vodi avtobusa ter **Irena**, urednica TV oddaje »Na vrtu«. Z nami bo tudi Slavko Rak, ki bo z sabo prinesel parni destilator in sušilnico. Na Dugem otoku pa nas čaka družina **Gačina** (oče Gordan, mama Branka, Lovre in Stipe), **Vesna** in drugi **lokalni vodiči**.

Po otoku potekajo »steze zdravilnih in aromatičnih rastlin«.

Bivali bomo v hotelu Luka, ki leži čisto ob morju. Imeli bomo polni penzion (mesni, ribji ali vegetarijanski meni). Ves teden se bomo potepali po Dugem otoku, spoznavali in nabirali zdravilne rastline; ob tem pa spoznavali tudi naravne in kulturne znamenitosti tega čudovitega otoka. Morda nam bodo zapele tudi dalmatinske klape.

Vsako jutro bo imela Mateja aktivnosti za dušo in telo, po zajtrku se bomo popeljali po otoku in obiskali največje znamenitosti: Telaščica, Svetilnik, plažo Sakarun, obiskali bomo tudi Sali in Žman, jamo Strašna peč ter spoznavali in nabirali zdravilne rastline. Pred večerjo bo imela Cvetka predavanje, (čez dan bo čas tudi za individualne razgovore z njo), poglobljena predavanja pa bodo po večerji v posebni sobi. V usposabljanje se bo vključila tudi ekipa TV oddaje »Na vrtu«. Teme predavanj bodo celovit pristop k ohranjanju in iskanju zdravja s pomočjo narave. Po večerji bo veselo druženje (tudi Dan mladosti). *Seveda je udeležba na vseh aktivnostih čisto prostovoljna!*

Seveda pa bomo na koncu pripravili tudi ČAJNO MEŠANICO IZVIR in ZELIŠČNO SOL, oboje bo vsak udeleženec odnesel domov.

NOVOST 2023: izšla bo KNJIGA o zdravilnih zeliščih Dugega otoka ter še o veliko drugih zanimivostih. Vsak udeleženec prejme knjigo brezplačno.

*Konec maja je morje že kar toplo in priložnost bo tudi za sončenje in kopanje.*

*Organiziran bo izlet na Kornate ali na Ravo in Iž (doplačilo).*

*Možen bo tudi nakup otoških proizvodov: med, olje, marmelada, sir, ... .*

**CENE**: 7 polnih penzionov v HOTELU LUKA\*\*\*, turistična taksa; organizacija in izvedba programa

Namestitev	Cene - 7 dni v EUR	Način plačila
V tro-posteljni sobi	360	Akontacija ob prijavi 100,00 €, razlika do deset dni pred odhodom. Prijavite se po telefonu ali z e-pošto; prijavnina 10 €. <b>V primeru ODPOVEDI zaradi višje sile vrnemo celoten vplačan znesek !</b>
V tro posteljni sobi z balkonom	400	
V dvo-posteljni sobi	390	
V dvo-posteljni sobi z balkonom	430	
V eno-posteljni sobi	530	
V eno-posteljni sobi z balkonom	610	

Avtobusni prevoz iz Slovenije in po otoku: 90 € / oseba

**Informacije, prijave: DRUŠTVO in TA IZVIR 00386 (0)3 71 33 100**  
041 76 96 86 (Janko); 041 93 15 40 (Katarina); 051 67 77 12 (Jolanda); 031 33 60 40 (Mateja)  
[www.izvir.com](http://www.izvir.com); [izvir@izvir.com](mailto:izvir@izvir.com); fb društvo izvir