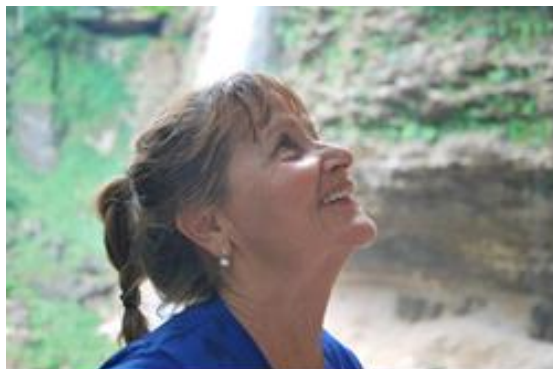


# DUHOVNE POČITNICE NA DUGEM OTOKU



**Marija Orel:**

## **Kako postati in ostati zdrav in mladosten**

**DUGI OTOK - HOTEL LUKA  
sobota, 2.7. - sobota, 9.7.2016**

**Cena tedenske delavnice: 70 €**

### **Predstavitel predavatelja**

**Marija Orel** - sebe bi opisala kot raziskovalko življenja, iskalko smisla in svetovno popotnico, ki sem se o življenju, sreči in svobodi učila od svetovno znanih mojstrov, kot so: budistični mojster, režiser in avtor Dzongsar Khyetse Rimpoche, korejski zen mojster Jisu Sunim, dr. Antun Vitturi, jogijski mojster Swami Satjanando Sarvasati in številnih drugih. Od leta 1990 svoje znanje prenašam ljudem, ki si želijo odkrivati svojo resnico in svobodo na tečajih in seminarjih.

Info.: [marija.orel1234@gmail.com](mailto:marija.orel1234@gmail.com);  
051 341 727

### **PREDSTAVITEV DELAVNICE**

- KAKO POSTATI IN OSTATI ZDRAV IN MLADOSTEN
- VAJE ZA KREPITEV SPOLNE MOČI

SKOZI ENOTEDENSKI PROGRAM SE BOMO NAUČILI:

- PREPROSTIH IN LAHKOTNIH JOGIJSKIH VAJ ZA ČIŠČENJE IN KREPITEV TELESA TER GLOBINSKE SPROSTITVE,
- PETIH ZDRAVILNIH ZVOKOV Z NOTRANJIM NASMEHOM TER
- JAPONSKE POMLAJEVALNE MASAŽE OBRAZA.

PO ŽELJI UDELEŽENCEV BOMO V PROGRAM VKLJUČILI TUDI SADEŽNO PREHRANO.

### **Hotel Luka - cene bivanja: 7 x polni penzion (v EUR)**

soba	1/3	1/3BM	1/2	1/2BM	1/1	1/1BM
cene	315	345	328	358	445	506

TT: 1 €/dan; popusti za otroke

### **prevoz**

z osebnim avtom do Zadra in nato s trajektom na Dugi otok  
avtobusni prevoz vsako soboto od 11.06.-24.09.2016 (zadnji povratek 1.10.2016)

Odhodi: Maribor (5:00), Celje (6:00), Krško (7:15),

Ljubljana (6:00), Novo mesto (7:00); motel Čatež (7:30), nato prevoz z ladjo na Dugi otok (doplačilo)

cena s popustom: 60 € (povratna); 40 € (ena smer)

**Informacije, prijave: Turistična agencija in Društvo IZVIR: 03 71 33 100  
041 769 686 (Janko), 051 677 712 (Jolanda), 041 931 540 (Katarina)  
www.izvir.com; fb društvo izvir; izvir@izvir.com;**