

**Vabljeni na
ZVOČNO MEDITACIJO S SKLEDAMI,**

ki jo bo vodil Birman Shrestha!

V petek, 15.4.2016, ob 18. uri,

v CENTRU IZVIR ZDRAVJA CELJE

Bežigrajska 7 (nad TC TRIPEX-nasproti uvoza v CITY CENTER)

Zvočne skledice, poznane tudi kot Tibetan Singing Bowls, Himalayan Bowls oz. Healing Bowls, so spiritualni mojstri v Nepalju uporabljeni pri meditaciji in zdravljenju že pred 5000 leti.

Birman Shrestha prihaja iz Nepala in že nekaj let živi v Sloveniji, zvočne skledice ga spremljajo od ranega otroštva, ob njih in z njimi je odrasel. Pred leti je pri svojem guruju v Nepalju nadgradil svojo znanje in pridobil ustrezen certifikat za izvajanje zvočnih terapij in meditacij.

Pridružite se nam in izkusite mističen zvok nepalskih skodelic, ki vam bo pomagal sprostiti vse napetosti v telesu ter umiril vaš um.

Meditacija traja 90 minut, znesek udeležbe je 20 eur. S sabo prinesite ležalno/telovadno podlogo.

Prijave na tel. 031 760 687 (Anja)