

# DUHOVNE POČITNICE NA DUGEM OTOKU



**Saška Klemenčič:**

1. **Ustvarimo kvalitetne medosebne odnose in notranjo moč**
2. **STOP samo-sabotaži in GO ciljem**

Ena delavnica bo potekala zjutraj, druga zvečer. Sami izberete, katero boste obiskovali.

**DUGI OTOK - HOTEL LUKA**

**sobota, 30.7. - sobota, 6.8.2016**

**Cena ene tedenske delavnice: 120 €**

Kontakt izvajalke: ([www.saskaklemencic.com](http://www.saskaklemencic.com)),  
info@saskaklemencic.com, GSM 040 590 131)

## Predstavitev predavatelja

Mag. Saška Klemenčič je pedagoginja, NLP Mojster praktik in NLP coach. Že več kot 15 let izvaja delavnice in svetovanja, coachinge za osebni razvoj in osebno odličnost. Izvedla je že več kot 450 delavnic in več kot 800 coaching seans.

Specializirana je za Selfmanagement (uresničevanje ciljev, organizacija časa, samomotivacija, vodenje sebe), komunikacijo (reševanje konfliktov, učinkovito, ciljno komuniciranje) in obvladovanje stresa. Zahtevne osebne izkušnje so jo pripeljale do tega, da je veliko raziskovala, preizkušala tehnike in jih tudi sama razvijala. Z njimi je najprej pomagala sebi. Več o tem si lahko preberete na [www.saskaklemencic.com](http://www.saskaklemencic.com)

Njena posebnost je pisanje terapevtskih zgodb. 8 let je bila zaposlena kot svetovalna delavka v osnovni šoli. Zdaj predava v podjetjih in na Upravni akademiji komunikacijske veščine.

Njene delavnice so zelo praktično naravnane. Znanje boste lahko takoj uporabili v praksi. Na delavnicah vas pelje skozi izkustveno učenje in samorefleksijo. Ustvarja okolje, da odprete svoje srce in ga delite z drugimi. To pogloblja odnose in povezuje. Omogoča nam, da vidimo situacije z drugega zornega kota.

Imeli boste tudi **možnost za individualne coachinge**.

Vsaka delavnica bo trajala cca. 2 uri na dan. **Celoten program delavnic na [www.saskaklemencic.com/aktualno](http://www.saskaklemencic.com/aktualno)**  
**Darilo ob prijavi na katerokoli delavnico: Jutranja meditacija**

## PREDSTAVITEV DELAVNIC

### 1. Ustvarimo kvalitetne medosebne odnose in notranjo moč

Kaj določa kvaliteto odnosov in kako jih gradimo; kako postavljati in spoštovati osebne meje, kako usklajevati različne interese in razumeti drugačnost, kako reševati konflikte in krizne situacije, učinkovito komunicirati... dajati in sprejemati... ohranjati (samo)spoštovanje in čustveno stabilnost... vzpostavljati in ohranjati bližino... kako uporabiti odnos za osebni razvoj in podporo.

### 2. STOP samo-sabotaži in GO ciljem

Prelagate cilje na kasneje? Se bojite (ne)uspeha? Mislite, da še »niste dovolj« dobri? Sabotirate sami sebe? Zapravljate priložnosti? Se ne znate organizirati? Premagovali bomo vaša omejujoča prepričanja za vaš preboj ter naredili akcijski plan. Spoznali boste orodja, tehnike in formulo za uresničevanje ciljev: poslovnih, partnerskih, zdravje, osebno rast, finance in materialne dobrine...

### Hotel Luka - cene bivanja: 7 x polni penzion (v EUR)

soba	1/3	1/3BM	1/2	1/2BM	1/1	1/1BM
cene	357	387	371	401	518	579

TT: 1 €/dan; popusti za otroke

### prevoz

z osebnim avtom do Zadra in nato s trajektom na Dugi otok

avtobusni prevoz vsako soboto od 11.06. -24.09.2016 (zadnji povratek 1.10.2016)

Odhodi: Maribor (5:00), Celje (6:00), Krško (7:15),

Ljubljana (6:00), Novo mesto (7:00); motel Čatež (7:30), nato prevoz z ladjo na Dugi otok (doplačilo)

cena s popustom: 60 € (povratna); 40 € (ena smer)

**Informacije, prijave: Turistična agencija in Društvo IZVIR: 03 71 33 100**  
**041 769 686 (Janko), 051 677 712 (Jolanda), 041 931 540 (Katarina)**  
**[www.izvir.com](http://www.izvir.com); fb društvo izvir; [izvir@izvir.com](mailto:izvir@izvir.com);**