

# KUNDALINI DVIG IN ZVOČNA GONG KOPEL s Špelo Laelo Cvetko

PET. 10.6. od 20.00-22.00 /prispevek 25 eur

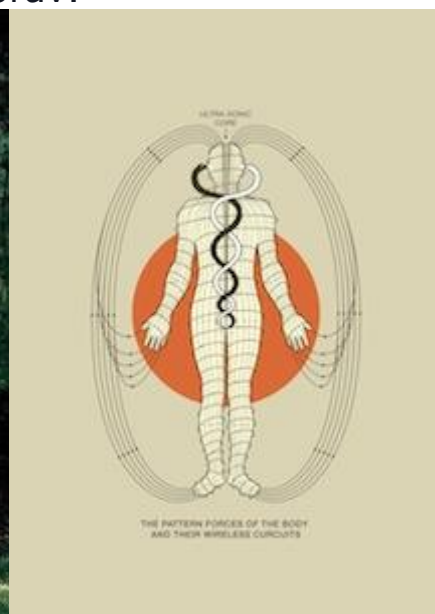
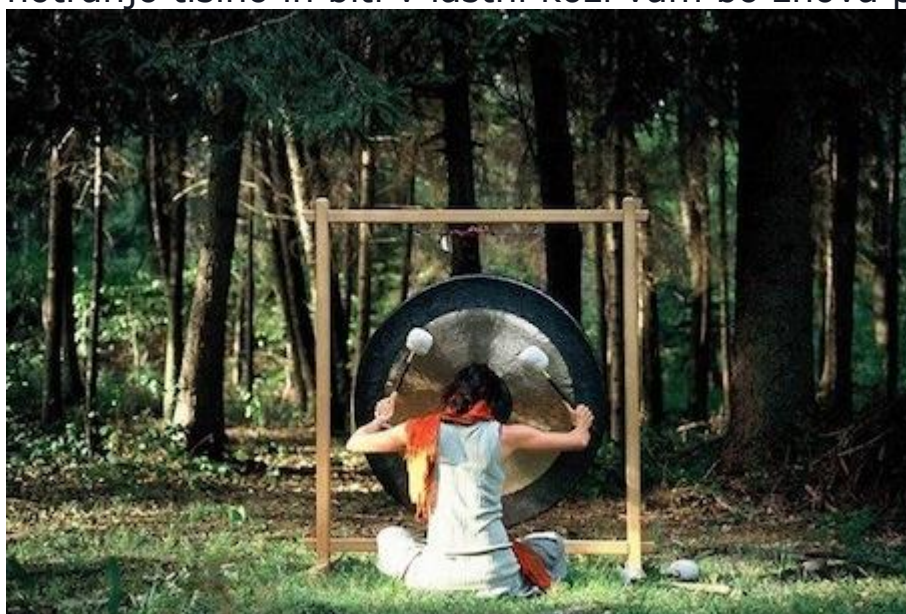
V DRUŠTVU IZVIR , Bežigrajska 7, CELJE

(nad trg.cent. TRIPEX, nasproti uvoza v Interšpar)

Se želite počutiti, kod da ste že 5. dan na dopustu., ko so vas zpustili že vsi pritiski in vam biti v svoji koži postane nadvse **prijetno?**

Delavnica, kjer uporabljamo sproščeni fokus, sproščeno telo in vibracije zvoka.

Priprava hrbtenice telesa, da vzvalovi. Je baterija +, - . S fokusiranim gibanjem in dihom ustvarimo tok v hrbtenjači. Dvig Kundalini. Nato sledi kopanje v morju vibracij meditativnih glasbil in vokala. Do zlitja z notranjo tišino in biti v lastni koži vam bo znova prav.





Posebnost moje zvočne gong kopeli je Tibetanski tempeljski gong / 888 Hz / globoko delta stanje / asocira na veličastnost morja/ in shamansko petje/ vezenje meddimenzionalnih frekvenc/ ob kristalni posodi. Tok vibracij nas popelje na potovanje, v svet naših notranjih pokrajin, med plasti našega bitja.

Na koncu pride do zlitja v morju notranje tišine, ki prične sevati iz notranjosti. Po zvočni kopeli v tišini vsrkavamo njene blagodejne učinke, doživlja novo doseženo stanje, mir, polnost.

*Zvok, kot morje med plastmi teles, valovi, val te dvigne, se utelesi in te razprši...in še vedno si, si zavest, ki vse doživlja in na koncu mir, ki seva iz globin Človeka.*

Gong zvočna kopel je meditacijska tehnika sprostitve s pomočjo vibracij zvoka, ustvarjena z različnimi meditacijskimi glasbili.

Gong, ki je ključnega pomena med njimi, je najmočnejše zvočno orodje z največjim razponom tonov in vibracij.

Zvok, ki nastaja ob igranju nanj, poslušalce povede v drugačen svet. Pričnejo se procesi samozdravljenja in globokega izkustva samega sebe.

Globoka sprostitvev (t.i. stanje budnega sanjanja) v valovih odnaša strahove, čisti podzavest in te osvobaja negativnih vzorcev, blokad in zastalih energij.

Deluje globinsko in intenzivno na vsako celico v telesu. Ko se s telesom in umom prepustimo zvoku, doživimo občutek brezčasja, lebdenja...

*Rezultat je edinstvena izkušnja, po kateri se počutimo prerojeno, lahkotno, umirjeno in sveže.*

Delo na sebi je potrebno za zdravo, vitalno bivanje. Da lahko v katerikoli okoliščinah čutiš sebe, se imaš rad in se odločiš, katero smer boš izbral.

Špela Laela Cvetko deluje na področju razvoja zavesti. Vodi v globine biti, ozvešča notranjega opazovalca. Z vokalom veze meddimenzionalne povezave, premike zavesti.

Zvočne gong kopeli, Kundalini joga dihalne tehnike in meditacije ozaveščanja svete geometrije, Ritual Ognja / hoja po žerjavici, Ritual sv. Medicine/ skupinske in individualna vodenja, Masaža Poezija dotika, Access Bars / Consciousness terapija kreacije, Terapija očiščenja in reprogamiranja, Zen Tarot vpogled, Otroške ustvarjalne delavnice.

**OBVEZNE PRIJAVE: [041 931 540](tel:041931540) (KATARINA)**

**Prosimo, da prinesete s seboj podlogo (ležalko).**

