



GIBANJE V ZAVESTI

Smo bitja navade. Tako je, ker so naša telesa, možgani in živčni sistem nagnjeni k homeostazi – ohranjanju vzorcev celo takrat, ko si jih želimo spremeniti. Pri ponavljanju iste veščine sčasoma živčno omrežje ustvari nove poti. Ko smo navzoči v telesu, energijo, ki smo jo uporabili za zunanji svet, sedaj obrnemo navznoter.

ZAVESTNO GIBANJE, DIHALNE VAJE, ZAVEDANJE VPLIVA ZEMLJE IN KOZMOSA NA ENERGIJO NAŠEGA TELESA, DELO NA RAVNANJU TELESA IN KREPČILNE VAJE, ZOPRSTAVIJO NAŠI PROGRAMIRANOSTI.

Srečanja potekajo vsak torek od 19:30 do 21:00 v Centru Izvir, Bežigrajska 7 Celje (nad TC Tripex- nasproti parkirne hiše City center), katere vodi Mateja Palatinuš.

Informacije – prijave:

Društvo Izvir

izvir@izvir.com/ www.izvir.com/ fb: društvo izvir
031 33 60 40 (Mateja)

Mateja izvaja energijsko masažo ob sredah od 8:00 do 13:00 v društvu Izvir na Dolarjevi 22 – zadnja ulica, ki se s ceste na Celjski grad odcepi v dolino.